



## نام و نام خانوادگی : الهام آقائی

عضو هیئت علمی و مدیر مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی  
مؤسس و مسئول فنی مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره حال خوب

### مدارج تحصیلی

دکتری روانشناسی بالینی دانشگاه شاهد تهران (پذیرش از طریق استعدادهای درخشان) ۱۳۹۶-۱۳۹۱

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه اصفهان ۱۳۹۰-۱۳۸۸

کارشناسی روانشناسی عمومی دانشگاه زنجان ۱۳۸۵-۱۳۸۲

### چاپ مقاله در مجلات علمی-پژوهشی

- ۱-جمالی پاقعه،سمیه. عابدی،احمد. آقائی،الهام. زارع،راضیه.(۱۳۸۹). " فراتحلیل جامع رابطه هوش هیجانی با سلامت روان". مجله پژوهش در سلامت روانشناختی، دوره ۴، شماره ۳ و ۴، پاییز و زمستان ۱۳۸۹.
- ۲-جمالی پاقعه،سمیه؛ عابدی، احمد. فرامرزی، سالار. آقایی، الهام.(۱۳۹۱). فراتحلیل اثربخشی داروی متیل فنیدیت بر کاهش نشانه های اختلال کمبود توجه بیش فعالی مجله تحقیقات علوم پزشکی زاهدان، دوره ۱۳، شماره ۲۰، ۳-۳۰.
- ۳-عابدی، احمد. جمالی پاقعه، سمیه. فرامرزی، سالار. آقایی، الهام. بهروز، منیر. فراتحلیل جامع مداخلات رایج اختلال ADHD. روانشناسی معاصر. دوره هفتم، شماره ۱.
- ۴-آقائی، الهام. کلانتری، مهرداد. عابدی، احمد. جمالی پاقعه، سمیه(۱۳۸۹). فراتحلیل مداخلات روانشناختی بر نشانه های استرس پس از سانحه در کودکان و نوجوانان، روانشناسی معاصر (ویژه نامه) ۵، ۱۵-۱۷.
- ۵-آقائی، الهام. عابدی، احمد. جمالی پاقعه، سمیه.(۱۳۹۱). فراتحلیل اثربخشی مداخلات شناختی- رفتاری بر کاهش اضطراب امتحان (۱۳۸۹-۱۳۸۰)» مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران، سال هجدهم، شماره ۱، ۳-۱۲.
- ۲- زارع،راضیه، آقائی، الهام، کلانتری، مهرداد، دهستانی بافقی، محدثه(۱۳۸۹) جهت گیری مذهبی درونی، بیرونی و کیفیت زندگی دانشجویان، روانشناسی معاصر (ویژه نامه)، ۵.

- ۷- جمالی پاقعه، سمیه. عابدی، احمد. آقائی، الهام. (۱۳۹۰). **فرا تحلیل اثربخشی مداخلات روانشناختی بر میزان نشانه های اختلال نارسایی توجه / بیش فعالی**. فصلنامه ایرانی کودکان استثنایی. سال یازدهم. شماره ۴، ۳۲۱-۳۲۴.
- ۸- آقائی، الهام. عابدی، احمد. جمالی پاقعه، سمیه (۱۳۹۱). **فرا تحلیل اثربخشی مداخلات شناختی- رفتاری بر کاهش افسردگی**. مجله دانشور رفتار. سال ۱۹، دوره جدید، شماره ۶.
- ۹- الهام آقائی، سمیه جمالی، احمد عابدی. **فرا تحلیل اثربخشی درمانهای دارویی بر میزان نشانه های افسردگی**. مجله علمی- پژوهشی جنتاشاپیر، دوره سوم، شماره ۳. ۱۳۹۱.
- ۱۰- سمیه جمالی، احمد عابدی، مهناز جدیدی فیکان، زیور جمالی، الهام آقائی (۱۳۹۲). **بررسی ویژگی های روانسنجی مقیاس یادگیری اجتماعی-هیجانی دانش آموزان پسر پایه های سوم و چهارم شهر اصفهان**. فصلنامه اندازه گیری تربیتی. شماره ۱۳. سال چهارم. ص ۱۹۳-۲۱۱.
- ۱۱- الهام آقائی، مهرداد کلانتری، سمیه جمالی پاقعه (۱۳۹۳). **آموزش رفتاری مادران بر مشکلات هیجانی- رفتاری کودکان پیش دبستانی محروم از پدر**. مجله اصول بهداشت روانی. سال ۱۶ (۲). ص ۱۰۰-۹.
- ۱۲- الهام آقائی، سمیه جمالی پاقعه، احمد عابدی، مهناز مرتضوی (۱۳۹۱). **فرا تحلیل اثربخشی درمان های روانشناختی و دارویی بر افسردگی**. مجله مطالعات بالینی دانشگاه علامه طباطبائی.
- ۱۳- الهام آقائی، آزاده بختیاری و سمیه جمالی (۱۳۹۲). **اثربخشی درمان مدیریت استرس بر افسردگی و فشار خون زنان مبتلا به فشار خون**. مجله علمی پژوهشی روان شناسی سلامت.
- ۱۴- محبوبه داستانی، رسول روشن، مسعود جان بزرگی، محمدرضا شعیری، الهام آقائی (۱۳۹۸). **تعیین اثربخشی رویکردهای مبتنی بر معنویت و مذهب بر میزان نشانه های افسردگی: یک مطالعه متاآنالیز**. مجله مطالعات ناتوانی. ۹: ۶۵.
- ۱۵- حسن رضایی جمالویی، جعفر حسنی، الهام آقائی و مهدی طاهری (۱۳۹۲). **رابطه پنج عاملی شخصیت و عاطفه منفی با تعارض کار- خانواده در معلمان**. خانواده و پژوهش، دوره ۱۰، شماره (۲۰). ۲۳-۳۹.
- ۱۶- مهناز مرتضوی، مریم فاتحی زاده، رضوان السادات جزایری، عدرا اعتمادی، الهام آقائی، سعیده امامی نیا (۱۳۹۳). **مقایسه اختلالات شخصیت در سه خوشه A, B, C در مردان همسر آزار و عادی شهر یزد**. فصلنامه دانش انتظامی، سال اول، شماره ۱، ص ۶۹-۵۵.
- ۱۷- الهام آقائی (۱۳۹۳). **فرا تگرشی بر آزادی درمانی و فرا شناخت درمانی**. فصلنامه تازه های روان درمانی. سال بیستم شماره ۷۳-۷۴. ص ۱۶-۲۸.
- ۱۸- توکلی، مجتبی، طالبی، حسین، شمیل شوشتی، سحر، آقایی، الهام (۱۳۹۴). **بررسی سلامت روانی در افراد کم شنوای بزرگسال**. فصلنامه طب توانبخشی. دوره چهارم (۴). ۱۴۲-۱۴۷.
- ۱۹- الهام آقائی (۱۳۹۹) **بررسی تغییرات بهزیستی در خلال مداخله شناختی مبتنی بر حضور ذهن (MBCT) در یک نمونه غیر بالینی: یک مطالعه فرآیندی**. مجله اصول بهداشت روانی. در حال پذیرش.
- ۲۰- Aghaie.E, Roshan.R, Mohamadkhani.P, Shaieri.M, Gholami-Fesharaki.M (۲۰۱۷). **Factor Analysis and Psychometric Characteristics of the Persian Version of Savoring Belief Inventory (SBI)**. Avicenna Journal of Neuro Psycho Physiology (In Press).
- ۲۱- Ahmadpanah M, Paghale SJ, Bakhtyari A, Kaikhavani K, Aghaei E, Nazaribadie M, Holsboer-Trachsler E, Brand S (۲۰۱۴). **Effects of psychotherapy in combination with**

pharmacotherapy, when compared to pharmacotherapy only on blood pressure, depression and anxiety in female patients with hypertension. *Journal of Health Psychology*. sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav.DOI: ۱۰.۱۱۷۷/۱۳۵۹۱۰۵۳۱۴۵۵۰۳۵۰.

۲۲-Mojtaba Tavakoli, Elham Aghaie, Sahar Shomeil Shushtari, Azam Aghaei, Amene Kuhi, Behruz Mahmoodi Bakhtiari(۲۰۱۴).Comparative of physical complaints, depression and OCD in people with hearing impaired and normal people in Ahwaz "Iran" *Psychology and Behavioral Sciences*;۳(۴): ۱۲۶-۱۳۰.

۲۳-Sahar shomeil shushtari,mojtava tavakoli,elham aghaei,azam aghaei,amene kuhi,behruz mahmudi-bakhtiari(۲۰۱۵).comparative evaluation of mental dissociation,phobia,anxiety and aggression in people with hearing impaired and those with normal hearing ahvaz iran.Asian journal of Applied sciences.ISSN ۱۹۹۶-۳۳۴۳/DOI:۱۰,۳۹۲۳/ajaps.

۲۴-Ahmadpanah M, Nazaribadie M, Aghaei E, Ghaleiha A, Bakhtiari A, Haghghi M, Sadeghi Bahmani D, Akhondi A, Bajoghli H, Jahangard L, Holsboer-Trachsler E, Brand S. Influence of adjuvant detached mindfulness and stress management training compared to pharmacologic treatment in primiparae with postpartum depression. *Archives of Women's Mental Health*, ۲۰۱۷ (IF ۳,۳۹۷).

۲۵-Elham Aghaie, Rasol Roshan, Parvaneh Mohamadkhani, Mohamadreza Shaeeri, and Mohamad Gholami-Fesharaki (۲۰۱۸).Well-Being, Mental Health, General Health and Quality of Life Improvement Through Mindfulness-Based Interventions: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Iran Red Crescent Med J. In Press*):e۱۶۲۳۱.

۲۶-Aghaie,Elham.Ghomian,Soheila(۲۰۲۱) Study of well-being changes during Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) in a non-clinical sample: A process of change study.journal of fundamentals of mental health.۲۳(۶)۳۸۳-۳۹۵.

### فهرست مقالات ارائه شده در همایش های ملی و بین المللی

- ۱- الهام آقائی، سمیه جمالی، احمد عابدی، مهرداد کلانتری. اثر آموزش مادران بر مشکلات رفتاری کودکان: فراتحلیل. **کنگره روانشناسی بالینی**. تهران، اسفند ۹۰.
- ۲- سمیه جمالی پاقلعه، الهام آقایی، احمد عابدی، سالارفرامرزی(۱۳۹۱).شیوع اختلال نقص توجه بیش فعالی: مطالعه فراتحلیل. "**پنجمین کنگره بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان**" ۲۱-۱۷مهرماه ۹۱، دانشگاه علوم پزشکی تهران. ارائه به صورت سخنرانی
- ۳- زیور جمالی پاقلعه، حسین سجادی، الهه حجازی، سمیه جمالی پاقلعه، الهام آقائی(۱۳۹۱).اثربخشی آموزش مهارتهای زندگی بر سازگاری اجتماعی دختران. "**پنجمین کنگره بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان**" ۲۱-۱۷مهرماه ۹۱، دانشگاه علوم پزشکی تهران. ارائه پوستر
- ۴- مهناز مرتضوی، الهام آقائی، رضوان السادات جزایری، مریم فاتحی زاده. اختلالات روانی در زوجین دارای خشونت زناشویی و زوجین عادی. **کنگره انجمن روانشناسی ۹۱**.

- ۵- مهناز مرتضوی، رضوان السادات جزایری، مریم فاتحی زاده، عذرا اعتمادی، الهام آقائی، سعیده امامی نیا (۱۳۹۱). مقایسه اختلالات شخصیت در سه خوشه A, B, C در مردان همسرآزار و عادی شهر یزد. **همایش ملی خانواده و امنیت**، ۱۶ اسفند ۹۱ دانشگاه یزد.
- ۶- سمیه جمالی پاقلعه، الهام آقائی، مرضیه نظری بدیع، رضا میرزایی (۱۳۹۲). **بررسی ابعاد شخصیتی در افراد معتاد و عادی**. اولین **کنگره سراسری اعتیاد و رفتارهای پرخطر**. فصلنامه پژوهش در سلامت روانشناختی.
- ۷- نسرين ارشدي، صاحبه پيريائي، راضيه زارع و الهام آقائي (۱۳۹۱). **اثر حمايت سازمانی ادراک شده بر تعهد سازمانی با در نظر گرفتن نقش واسطه ای عزت نفس سازمان محور**. سومین کنگره ملی دوسالانه روانشناسی صنعتی و سازمانی.
- ۸- حمید یعقوبی، فرهاد طارمیان، حمید پیروی، مسعود ظفر، الهام آقائی (۱۳۹۳) **میزان شیوع مصرف مواد در دانشجویان تحت پوشش دانشگاه های وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری بر حسب جنسیت و محل سکونت**. هفتمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان.

#### تألیف و ترجمه کتاب:

- ۱- کلانتری، مهرداد، طبائیان، راضیه، آقائی، الهام، سجادیان، پریناز (۱۳۹۰)، **معنویت و روانشناسی مثبت**، انتشارات کنکاش.
- ۲- آقائی، الهام، سجادیان، پریناز، کلانتری، مهرداد (۱۳۹۱). **سوگ در کودکان**. انتشارات بهتاپژوهش.
- ۳- دکتر احمدپناه، مرضیه نظری بدیع، الهام آقائی (۱۳۹۱) **صد پرسش و پاسخ درباره اختلال پانیک**. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی همدان.
- ۴- مهرداد کلانتری، راضیه فتاحی، الهام آقائی (۱۳۹۴). **سوگ در کودکان و نوجوانان**. انتشارات ارجمند.
- ۵- زهرا زنجانی، الهام آقائی (۱۳۹۹). **ACT برای نوجوانان**. انتشارات ارجمند.
- ۶- زهرا زنجانی، رضا الوانی، الهام آقائی (۱۴۰۰) **آسیب شناسی روانی** جلد ۱ و ۲. انتشارات ارجمند.
- ۷- علی فیضی، فاطمه فروزش یکتا، الهام آقائی (۱۴۰۱) **ذهنی به رهایی رسیده** (راهنمای اساسی برای درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد) انتشارات ابن سینا.