

# معین شریفیان

روانشناس بالینی



## درباره من

روانشناس بالینی و روان درمانگر پویایی با رویکرد istdp در صورتی که این رویکرد رو تجربه کنید، با وجود تمام عمق و پیچیدگی ها، گذر از مسیر عشق رو در نتیجه درمان، لمس خواهید کرد. این رویکرد برای ارتباطات عاطفی(قبل و بعد از ازدواج)، ارتباطات بین فردی و درون فردی مثل خودپنداره و عزت نفس و...، اختلالات خلقی مثل افسردگی و اضطراب، سوگ، وسواس و... و همچنین جهت خودآگاهی و رشد و توسعه فردی و تسلط بر مهارت های زندگی مثل کنترل احساسات و ابراز هیجانات می تونه بسیار شگفت انگیز باشه. در نتیجه این درمان، از لحاظ هیجانی متعادل، از لحاظ روانی پذیرا و از لحاظ عملکردی فردی منعطف خواهیم بود و تاثیرات این آرامش رو در ابعاد مختلف زندگی لمس خواهیم کرد.

## سوابق تحصیلی

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی  
موسسه/دانشگاه: علوم پزشکی

## سوابق شغلی

روانشناس  
کلینیک روانشناسی حال خوب و کلینیک دلون  
تهران

۱۳۹۶ - اکنون

روانشناس  
هسته مشاوره آموزش و پرورش  
قم

۱۳۹۵ - اکنون

مدرس روانشناسی  
موسسات آموزشی  
اصفهان

۱۳۹۹ - اکنون

روانشناس  
مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی  
قم

moeinsharifiaan@gmail.com

تهران

## شبکه اجتماعی

moeinsharifiaan

moeinsharifiaan

۱۳۹۹ - اکنون

روانشناس

کلینیک سرای امید

اصفهان

## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

جامع روانپوشی فشرده (istdp)

دل‌بستگی و ذهنی سازی از کودکی تا بزرگسالی

روان درمانی مبتنی بر روابط موضوعی

جامع طرحواره درمانی

جامع درمان هیجان مدار (eft)

درمان شناختی رفتاری افسردگی و اضطراب

مداخله در شکست عاطفی

مشاوره پیش از ازدواج

مداخله در خیانت

## تحقیقات

۱۴۰۲

بررسی اثر بخشی روان درمانی پویشی فشرده و کوتاه مدت بر قدرت ایگو و اضطراب مرگ در دانشجویان شهر تهران

ناشر: کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه

۱۴۰۲

بررسی اثربخشی روان درمانی پویشی فشرده و کوتاه مدت بر انعطاف پذیری کنشی و بهبود کیفیت خواب در درد مزمن

ناشر: کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه

۱۳۹۸

رابطه بین سه گانه تاریک شخصیت و بهزیستی روانشناختی و سبک های زندگی

ناشر: همایش ملی علمی پژوهشی روانشناسی و علوم تربیتی

۱۴۰۰

نقش روابط موضوعی اولیه و طرحواره های ناسازگار اولیه در پیش بینی شکست های عاطفی

ناشر: مجله علمی روانشناسی و سلامت

۱۳۹۶

مقایسه استراتژی های خودتنظیمی، انگیزشی و کنترل افکار دانش آموزان دوره متوسطه به تفکیک سطح توانایی و جنسیت

ناشر: همایش ملی روانشناسی مدرسه

۱۴۰۲

سند راهبردی ازدواج و ارتباط عاطفی

ناشر: درحال تالیف

## سوابق تدریس

کارگاه تخصصی رشد تحولی (آمادگی جهت کنکور ارشد)

کارگاه تخصصی طرحواره درمانی

کارگاه تخصصی مداخله در شکست عاطفی

کارگاه تخصصی مقدمات روانپوشی فشرده (istdp)

کارگاه تخصصی مهارت های زندگی

کارگاه تخصصی مشاوره پیش از ازدواج